

Le courant d'air



Bulletin d'information de l'association...
Numéro 3 – janvier 2010



Meilleurs Vœux
2010

« Marcher dans la nature c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles. »

[Christian Bobin]

Edito

A tous les lecteurs de notre gazette, je suis très heureuse de présenter mes meilleurs vœux pour l'année 2010. A cette occasion, je tiens à remercier tous les bénévoles, les décideurs, les financeurs, nos permanents qui nous permettent de servir de fil conducteur et d'œuvrer pour apporter un petit plus aux personnes en situation de handicap.
A bientôt dans un bureau ou lors d'une balade...
Simone Froissard Landoz, présidente.

Les brèves

Jocelyne Ménigoz est restée 4 mois dans l'association. En juin 2009 elle a poursuivi son stage dans une maison de retraite. Elle nous rejoindra le temps d'une balade...

Thierry et Christelle ont suivi de petites formations : «Commercialiser et promouvoir des produits touristiques auprès des publics handicapés» et «Approche projet dans la gestion associative».



Bol d'air crée un établissement dans le Doubs.

Permanence
Jeudi : 16-17 H

**Espace associatif et d'animation
1 rue de l'Ecole - 25000 Besançon**

Le site Internet

Le site www.boldairjura.fr est régulièrement mis à jour.

Un nouveau lien y est inséré et vous permet de regarder les photos des sorties Bol d'air : <http://www.flickr.com/photos/boldair>. Bol d'air a mis en ligne deux vidéos sur son site web. L'une provient de la Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire (CRESS) à voir en page d'accueil. La seconde est tournée par France3, à Mery sous Montrond, à voir sous l'onglet « nos activités ».

○ Nos animations d'automne 2009



Sympa!

Un week-end organisé à la Sommette.

Ce premier séjour en octobre 2009 nous a permis d'élargir notre offre de loisirs.

Les participants étaient ravis, certains d'entre eux ont envie d'organiser des mini-séjours à prix coûtant.

Un projet associatif à développer.



10 personnes partageaient le gîte, nous rejoignaient 4 accompagnateurs pour les balades et les repas.

Bol d'air à participé en septembre 2009 au Forum des Associations à Micropolis Besançon, organisé par le Centre 1901.

De nombreux contacts et quelques adhérents nouveaux...

5 sorties en automne: une mémorable aux gorges de Covatanne, une étonnante avec les Fauteuils Tous Terrains (FTT) à Chailluz, une étonnante à Busy - Vorges les Pins, sur la crête entre les vallées de la Loue et du Doubs ! Deux discrètes, l'une à Roche lez Beaupré, en autonomie fauteuil et l'autre à Châtillon le Duc, animée par Bruno pour de la marche nordique.

2 sorties en décembre et celle de handbike en janvier ont été annulées pour cause de froid et de mauvais temps.

La marche nordique adaptée aux déficients visuels se met en place, la prestation de Bruno est appréciée mais la saison ne s'y prête pas assez pour lancer ce rendez-vous mensuel, ce n'est que partie remise.

Secteur formation

* Bol d'air continue d'intervenir dans les cursus de formation d'année en année *

- formations d'acteurs du tourisme pour l'AFIP Bourgogne Franche-Comté
- formation d'étudiants de l'Institut Régional de Travail Social
- formation d'animateurs-nature et d'éco-interprètes pour les Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement de Franche-Comté.

Le Grand Besançon : un potentiel à développer

Les différents services de la Ville, de la Communauté d'agglomération, les techniciens, les élus et les responsables d'associations sont intéressés par le développement des activités de pleine nature et des espaces naturels accessibles. Nos explorations de terrain et nos premiers tests montrent un réel potentiel à valoriser. Plusieurs propositions d'intervention sont en cours d'élaboration.

Bol d'air s'associe à la Ville de Besançon pour définir un itinéraire accessible à tous pour la rando aux flambeaux du mardi 18 mai 2010 à Besançon. Venez-y nombreux !

Bol d'air propose au Centre Croppet un partenariat. Le projet consiste à réunir des acteurs intéressés par des circuits de randonnées pédestres et les inviter à réfléchir sur une méthode permettant de faire un inventaire des circuits praticables en fauteuil roulant, sur Besançon et ses environs dans un premier temps.

Des parcours de promenade ou de randonnée, à suivre avec aide ou en autonomie.

Les précisions recueillies permettront à terme d'envisager une pratique sportive en fauteuil et peut-être ressembler au Cross tout terrain sans notion de compétition.

Ornithologie et accessibilité

Avec l'aide de Bol d'air, la Ligue pour la Protection des Oiseaux intègre les personnes en situation de handicap dans son programme annuel.

6 propositions de sorties naturalistes sont accessibles et permettent une éducation à l'environnement pour tous. Bol d'air sera présent pour accompagner les personnes en situation de handicap.

Reconnaître une Fauvette, construire un nichoir, une mangeoire, c'est accessible à tous et aux personnes handicapées.

Les rendez-vous de Bol d'air avec la LPO

Observer les oiseaux, les écouter:

Samedi **27/02** – à 9h au parc Micaud

Samedi **24/04** – 14-17h à Bregille

Samedi **22/05** – 14-17h à Velotte

Samedi **4/12** – 14-17h à Rivotte

Construire des nichoirs et mangeoires

Samedi **13/11** – 14-17h à Chailluz

Ecouter des contes et les cris la nuit...

samedi **05/06** – 19-23h30 à Lomont



Etudes et conseil

Voici un résumé des études conduites par Bol d'air en 2009 :

- en équipe avec le CPIE du Haut-Doubs, accessibilité des espaces naturels dans le cadre du Schéma de valorisation du marais de Saône (étude d'opportunité, étude de faisabilité de plusieurs itinéraires, étude de programmation d'un sentier de découverte adapté à l'étang des Alaines
- en équipe avec Jura Natura Services et ROC, étude d'opportunité et de faisabilités comparées d'aménagements en accessibilité pour 3 belvédères autour de Saint-Claude, pour la Communauté de Communes du val de Bienne
- diagnostic d'accessibilité et qualification de 25 prestations de loisirs touristiques adaptés dans le département du Jura, pour le Comité Départemental du Tourisme du Jura

Etudes programmées en 2010 :

- pour l'Office de Tourisme de Besançon, audit de 6 visites guidées de la ville pour l'accessibilité aux publics handicapés, sensibilisation du personnel
- diagnostic d'accessibilité et qualification de 20 prestations de loisirs touristiques adaptés dans le département du Doubs, pour le Comité Départemental du Tourisme du Doubs
- plusieurs projets auprès des Musées des Techniques et Cultures Comtoises, de la Communauté de Communes du Grandvaux, etc...

Bol d'air apparaît comme étant, en Franche-Comté, une structure ressource, spécialisée dans le domaine des loisirs adaptés et de l'accessibilité dans les espaces naturels.



Un guide de randonnée pour tous

Sylvie Debras, rédactrice en chef du magazine « En Vadrouille, » et Bol d'air désirent créer un guide de 20 randonnées pédestres et roulantes adaptées aux personnes en situation de handicap.

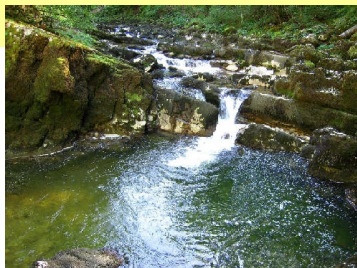
Bol d'air sélectionne, repère, évalue, qualifie et renseigne des itinéraires.

En Vadrouille gère la cartographie, l'édition, la publication et la diffusion.

Nous recherchons des financeurs.



Un week-end en été



**Réservez
avant le 1^{er} juin**

Samedi 3 et dimanche 4 juillet 2010

Chaux des Crotenay (39)

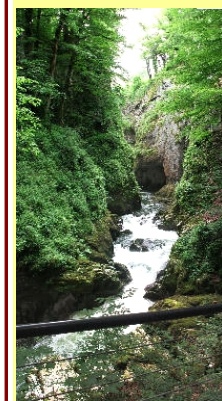
Sur les bords d'une rivière sauvage,
la Saine.

1 nuitée en gîte –soirée feu de camp
2 demi-journées en randonnée et trempette

Week-end pour tous.

10 places dont 3 pour handi moteur assis.

50 € par personne



Vie associative

L'Assemblée Générale se déroulera à Besançon le **samedi 20 mars matin**.

Elle est ouverte à tous.

L'après-midi nous irons faire une balade dans la « nature en ville ».

Si vous êtes membre, vous recevrez une convocation.

Si vous ne pouvez pas venir, donnez votre pouvoir à un autre membre afin que l'A.G. délibère avec un quorum suffisant.

Appel à candidatures

Le Conseil d'Administration, élu en assemblée générale, est actuellement composé de 8 membres. Certains arrivent en fin de mandat. On ne compte aucune personne handicapée, ce qui est regrettable.

Nous lançons un appel à tous pour devenir candidat et intégrer le **C.A.**

« Oui, mais ça engage à quoi ? » Il s'agit de participer à 2, 3 ou 4 réunions par an, de donner un point de vue sur les sujets à débattre (par téléphone, par email ou en réunion), d'accompagner parfois un salarié dans une réunion importante. Même une disponibilité modeste peut nous apporter beaucoup et ce n'est pas contraignant dans la mesure où l'équipe salariée assure la gestion courante de l'association.

Participer aux orientations de Bol d'air vous tente ? Vous pouvez dès à présent adresser votre candidature au bureau.

Balade à Covatannaz racontée par Jeanne-Marie ... Son texte complet est à lire sur le site!

« Je suis installée sur la joëlette, couverte jusqu'au cou. Nous voilà partis pour de magnifiques paysages, à travers champs ; il y avait même des vaches! Le Mont Chasseron nous domine. Dans un endroit digne des contes de fées, petite pause.

Poussés par l'horaire du train nous avons poursuivi notre descente pour trouver une petite gare perdue en pleine campagne, isolée de tout, entourée de champs. Le train devait nous ramener à Sainte-Croix. Alors se déployaient sous nos yeux des paysages multiples, la chaîne des Alpes enneigée et le lac de Neuchâtel. »



Office de Tourisme
et des Congrès

Besançon



Merci à tous ceux qui
soutiennent notre
action et à ceux que
l'on aurait oublié ici...

« adhésions, assurances, licences »

**Chers adhérents pensez à
renouveler votre adhésion
2010.**

Tarif inchangé.

10 € par personne / an

**Cotisation découverte : 5 €/
une fois non renouvelable**

Gratuit pour les – de 16 ans

Personne morale : 40 € /an

**Attention, pour la pratique de l'activité cyclotouriste (vélo,
handbike, tricycle), la licence loisirs Handisport sera exigée
afin d'être bien assuré.**

**Deux possibilités, le Pass'Sport à 4,30 € valable 10 jours
consécutifs ou la licence Loisirs à 22,5 € valable une année.**

**Nous invitons en règle générale tous nos adhérents à
souscrire auprès de Bol d'air, une licence sportive d'une de
nos fédérations, afin de soutenir le développement du sport
et de nous permettre d'être plus représentatif auprès des
organismes fédéraux et publics.**

Bol d'air souscrit obligatoirement à une assurance responsabilité Civile pour couvrir ses adhérents dans le cadre des promenades et randonnées.



**Dons et adhésions ouvrent droit à une réduction d'impôt, à concurrence de 60 % de leur montant global.
Bol d'air est autorisé par l'administration fiscale à délivrer des reçus. Merci par avance pour votre générosité.**



De nouvelles animations

L'activité de marche nordique, encadrée par Bruno, est très appréciée. A la fin de l'hiver, un rendez-vous mensuel sera proposé, le samedi, une séance de 2 heures environ.

Avec Handisport, la fédération de cyclotourisme, la maison de quartier de Velotte, le Relais Vélo, nous mettons en place une activité handi vélo, dans le Grand Besançon et sur la véloroute.

À suivre...

Nous essayerons également le parapente et le canoë avec des prestataires amis.

L'agenda

Février		
dimanche 07/02/10	Balade le long du Doubs à Rochefort sur Nenon (39) Entre moulins et falaises. A pied et en fauteuil	Après-midi
dimanche 21/02/10	Lac et tourbières de Bellefontaine (39) à pied, en raquettes ou en Hippocampe et Lugicap. 2 places pour personne à mobilité réduite.	Journée
samedi 27/02/10	Besançon(25). Observer la parade du harle, au Parc Micaud, avec la LPO à pied et en fauteuil roulant.	Matin 9H00
Mars		
dimanche 14/03/10	Lamoura (39). Handineige Initiations ski nordique, ski alpin et randonnée sur neige. Gratuit. Départ groupé depuis Besançon.	Journée
Samedi 20/03/10	Châtillon le Duc (25) un sentier mi village, mi nature nous conduit en forêt avec de beaux points de vues et un Ermitage en final... Promenade à pied et en fauteuil roulant avec aide.	Après-midi
Samedi 27/03/10	Besançon (25) - Journée nationale Tourisme et Handicap. Visite du quartier Battant, à pied et en Joëlette pour les personnes à mobilité réduite.	Après-midi
Dimanche 28/03/10	Besançon (25) - Journée nationale Tourisme et Handicap. Découvrir la colline de Chaudanne en Joëlette pour les personnes à mobilité réduite.	Après-midi
Avril		
Samedi 17/04/10	Busy (25) - promenade en forêt à pied et en fauteuil roulant avec aide.	Après-midi
Vendredi 23/04/10	Besançon (25). Handi-loisirs pour découvrir et essayer des activités handisport portées par des clubs franc-comtois. Gratuit	Journée
samedi 24/04/10	Besançon (25) - Fort de Bregille- à la rencontre des fauvelles et autres oiseaux, sortie avec la LPO. À pied et en fauteuil roulant.	Après-midi



Fauteuil sur lugicap



Hippocampe



Raquettes à neige

Notre
Matériel
Pour
La
neige

Bol d'air

Rue du Docteur Droux
39300 Chapois
tél. **03 84 51 49 90**

Site internet accessible handicap : www.boldairjura.fr

Association loi 1901 – SIRET 49177665400015 - APE 926 C

Imprimé par nos soins