

Le courant d'air

Bulletin d'information de l'association.....
Numéro 1 - janvier 2009



d'HIER à
AUJOURD'HUI...

Des pratiquants toujours plus nombreux

10 sorties programmées pour nos membres ont été réalisées en 2008. Bravo à tous les montagnards, valides et moins valides. Merci aux bénévoles. Voici quelques exemples tirés de la boîte à souvenirs.



Villars d'Héria

Nature et culture pour cette rando archéologique à travers une montagne sacrée. Le casse-croûte au bord du lac d'Antre, et la visite du sanctuaire gallo-romain et l'un des moments forts de la journée : l'ascension de la Roche d'Antre, avec les plus courageux. Et là-haut : une « sacrée » vue ! Merci Michel.



Nevy sur Seille

Après les vendanges, on a nos petites habitudes. La recette à suivre : prenez une belle journée froide et ensoleillée du mois d'octobre, réunissez une bande de bons vivants de tous âges, rendez-vous au bistrot typique, cheminez à votre rythme au cœur des vignes, grappillez sous ce superbe éperon rocheux de Château-Chalon, écoutez le Professeur Thierry vous raconter des histoires de moines, de marne, de cépages...et dégustez le vin du château Guinand en compagnie du châtelain.



Mont Sala

Quelle aventure, ce sommet !!! Une jolie boucle, pique-nique nature, lecture du paysage, des montées, des rochers, ...un vrai terrain de chamois. Heureusement, il y avait des costauds ce jour-là.

Le panorama sur les Alpes était plutôt voilé mais l'entraide et la convivialité étaient au rendez-vous, entre toutes générations. Comme souvent, plusieurs nouveaux ont pu apprendre à piloter la joëlette. D'autres s'y sont installés, dont notre présidente.



Prénoval

Belle expérience au mois de mars, avec Etivânes et les lycéens de Montmorot qui nous ont concocté un week-end de découverte nature dans les combes et les forêts, avec un attelage original. Le manque de neige n'a pas arrêté l'équipage, pour emmener avec nous la jeune Sarah, à bord d'un fauteuil tout terrain, tracté par un âne. Bravo pour cette veillée animée autour d'un jeu de société inédit sur la nature et le Haut-Jura !



Rando fauteuil sur la neige

Mi décembre, nous étions une dizaine d'explorateurs, bien joyeux, tous handicaps et toutes capacités réunis, pour un après-midi dans la neige, au cœur de la forêt de la Joux (39). Nous avons testé nos 2 nouveaux matériels : la lugicap et le fauteuil tous chemins Hippocampe, matériels qui permettent de se promener l'hiver dans la nature. Les montées étaient sportives mais les petites descentes donnaient quelques sensations de glisse bien sympa. A renouveler.



avec l'APF du Jura



Etablissements de Franche-Comté

6 journées d'animations nature, encadrées par Bol d'air, ont apporté du bonheur auprès d'associations et dans les centres spécialisés, auprès de personnes âgées ou handicapées (EPHAD, maisons de retraite, MAS, accueils de jour, SESSAD, IME...).

Elles ont pu se réaliser grâce à des groupements d'établissements et à l'énergie des personnels, des étudiants, des bénévoles et des lieux d'accueil qui ont su travailler en synergie. Merci à tous.

Plusieurs partenariats

- ❖ En janvier, interventions en filière STAPS, à Besançon (25),
- ❖ Le 8 mars, à Lamoura (39), Handineiges, avec Handisport,
- ❖ Le 19 mars, à Prénovel (39), intervention en BPJEPS pour le CPIE du Haut-Jura,
- ❖ Le 18 mai, à Beaufort (39), Rando pour tous, avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Jura et Handi Cap Evasion,
- ❖ En mai, participation à l'organisation du raid Handi Forts, à Besançon (25),
- ❖ En septembre, démonstrations « Sport en Famille », avec le club EPMM de Pimorin (39)
- ❖ En octobre, participation au Forum International du Handicap, à Besançon (25)



Tourisme nature adapté

Bol d'air a organisé et accompagné 2 journées d'excursions, pour des groupes de touristes handicapés, à la découverte de sites majestueux de notre région : les tourbières de Frasne (25), Bois d'Amont (39) et la vallée de Joux (CH).

Les prestations comprenaient le choix des itinéraires, le matériel adapté pour toute une journée (toilettes, engins,...), le choix des lieux de repas et des visites (musée, réserve naturelle, belvédère...).



Nous avons également guidé et animé 10 jours d'excursions culturelles, avec des publics âgés ou légèrement dépendants, en collaboration avec des agences de tourisme. Nos cannes sièges et nos tabourets pliants étaient appréciés par certains promeneurs.



Canif-FTT, avec la Ferme des Huskies à La Pesse (39).

Nos matériels

Pour accueillir des personnes à mobilité réduite dans nos animations, Bol d'air possède maintenant un parc de 3 joëlettes CDRD, 3 fauteuils tout-terrain, 1 fauteuil tous chemins Hippocampe, 1 module Lugicap, et de nombreux petits matériels d'adaptation. D'autre part, le Syndicat des Accompagnateurs en Montagne met à notre disposition 2 joëlettes et 1 fauteuil tout terrain 3 roues.

Nos futures acquisitions pourraient s'orienter, entre autres, vers le cyclo-tourisme si certains de nos membres étaient intéressés.

Chaque fois que nous en avons besoin dans l'année, nous pratiquons des prêts de matériels dans un esprit de partage, avec le club Handisport de Pontarlier Morteau Maîche et le centre APF Ferme Léonie de Saint-Laurent en Grandvaux.



Fauteuil tous chemins Hippocampe



Module Lugicap



Merci à tous les partenaires qui soutiennent notre action et tous ceux que l'on aurait oubliés ici...

d'AUJOURD'HUI à DEMAIN...



Formations

Pour la troisième année, pour le compte de l'AFIP, Bol d'air conduit et anime des journées de formation sur le thème « tourisme handicap » :
le 26 mars dans le Revermont
et le 16 mai dans le Haut-Jura.

Des journées « animation nature et handicap » sont également programmées pour les CPIE.



Vie associative

Notre assemblée générale 2008, s'est déroulée agréablement, le 5 avril au Centre Omnisport Croppet, à Besançon. L'après-midi, balade dans les bois alentour avec toute la troupe, dont Christophe (non voyant) aux commandes de la joëlette et au service de sa passagère.

Retenez déjà cette date :
prochaine A.G. 2009,
le samedi 7 mars, matin
à Besançon.

Le conseil d'administration, actuellement composé de 7 membres, souhaiterait vivement accueillir de nouveaux visages pour enrichir les réflexions, apporter de nouvelles idées et accroître la vie démocratique de l'association.

Prochains rendez-vous, à noter sur les agendas !

- Dimanche 22.02 - journée - balade neige en fauteuil tous chemins et raquettes, Les Fourgs (25)
- Dimanche 01.03 - journée - balade neige en fauteuil tous chemins et raquettes, lac et tourbière de Bellefontaine (39)
- Samedi 07.03 - journée - assemblée générale puis orientation dans les bois, avec joëlettes, Besançon (25)
- Dimanche 22.03 - journée - avec joëlettes, lac de Vouglans (39)
- Dimanche 05.04 - journée - avec joëlettes, bords de Loue (25)
- Dimanche 19.04 - après-midi - avec joëlettes, Pic de l'Aigle (39)
- Dimanche 10.05 - après-midi - avec joëlettes, le sentier karstique de Merrey sous Montrond (25)
- Dimanche 24.05 - journée Rando Pour tous avec joëlettes - Baume les Messieurs, (39)

Que vous soyez handicapé ou valide, vous pouvez suggérer une balade, une date, un thème, une rencontre, un lieu...

*Bénévole, pensez à vous inscrire tôt ou proposez une date :
Bol d'air vous aidera à organiser et encadrer votre balade.*

Avec l'Education Nationale

A Bellefontaine, fin janvier, nous soutenons le centre Gustave Chauvet de Fort du Plasne pour l'accueil de Aurélie, élève handicapée, au sein d'une classe de neige.



Une convention de partenariat sera signée, pour les 5 ans à venir, avec l'Inspection Académique du Jura, pour l'intégration d'élèves handicapés dans les sorties scolaires et les classes transplantées.



Les montagnards seront là :

Cette année 2009, la traditionnelle Rando pour Tous, organisée par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Jura se tiendra le 24 mai, à Granges sur Baume (Baume les Messieurs-39). Pour la troisième année, le CDRP, les clubs locaux et Bol d'air s'associent pour y accueillir tous les publics dans une ambiance festive.



Un pôle d'activités nature à Besançon

Il y a un an, une enquête, en partenariat avec l'APF, avait révélé des besoins d'activités en pleine nature, accessibles ou adaptées, notamment dans le Grand Besançon. Ce constat a été renforcé par nos récentes implications dans cette agglomération.

Bol d'air a donc en projet de créer un pôle bisontin d'activités nature, sportives, culturelles, éducatives... en complémentarité avec les acteurs existants. Nous recherchons des financements et envisageons l'embauche d'un salarié sur ce secteur.



Un week-end en montagne, à Sixt Fer à Cheval (Haute-Savoie)

Au début de l'été, Bruno emmènera deux petits bisontins handicapés de 8 et 10 ans et leurs parents, pour une rando alpine, avec une dénivellée de 700 m et nuit en dortoir dans un refuge de montagne.

Appel à cotisations pour l'année civile 2009

C'est le moment de renouveler votre adhésion. Nos cotisations sont inchangées pour 2009. Les dons sont toujours bienvenus. Tous les généreux donateurs recevront un reçu pour déduction fiscale.

Cotisation individuelle	10 €
Cotisation découverte (pour une 1 ^{ère} fois non renouvelable)	5 €
Enfant de - de 16 ans	gratuit
Personne morale	40 €

Et puis BOL D'AIR,
c'est aussi :

Les études en accessibilité nature

C'est la face cachée de l'association auprès de certains de nos membres. Mais cette activité est en plein développement car elle répond à des besoins. Bol d'air apporte ses conseils et des travaux d'études pour améliorer l'accessibilité de sites naturels ouverts au public.



En application de la loi de 2005, nous travaillons avec plusieurs collectivités locales de Franche-Comté pour des projets d'accessibilité sur plusieurs sites.



Récemment, nous avons concouru pour une mission au Pôle International de la Préhistoire, dans le Périgord.



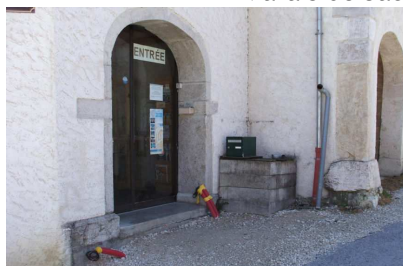
Belvédère du Regardoir (39)



Marais de Saône (25)

Marais de Saône

En groupement avec 3 associations environnementales (CPIE du Haut-Doubs, Conservatoire Régional des Espaces Naturels, Doubs Nature Environnement), nous travaillons depuis un an pour imaginer des itinéraires adaptés et des animations dans le marais de Saône (25). L'enjeu de l'accessibilité est en balance avec les exigences de préservation du site, les contraintes d'inondations et la compatibilité avec les usages agricoles du site.



Musée de la Boissellerie Bois d'Amont (39)

Une étude diagnostic-conseil

Bol d'air conduit une étude diagnostic pour le Comité Départemental du Tourisme du Jura. Il s'agit de visiter 23 sites culturels et prestataires d'activités pour mieux qualifier leur offre adaptée, les conseiller pour améliorer l'accueil de touristes handicapés et proposer au CDT des moyens d'information plus performants vis-à-vis de ces publics.



Etang Vaillant (39)

Bol d'air

Rue du Docteur Droux
39300 Chapois

tél **03 84 51 49 90**

email : **boldair@orange.fr**

Site internet accessible handicap : www.boldairjura.fr



Imprimé par nos soins