

## Les montagnes du Jura, merveilles de nature.



Nos activités se déroulent sur l'ensemble du massif jurassien et ses piémonts. Pour faciliter votre transport et nous rejoindre, consultez-nous.

Conception : www.emisic.com  
Crédits photos : J. Carrot, J.F. Bassot, K. Genre Grandpierre, P. Bouchet, SNAM, T. Nézet.



## Comment participer ?

**- Particulier, famille :**  
inscrivez-vous à notre programme de sorties, journées, week-ends. Surfez sur notre site accessible [www.boldairjura.fr](http://www.boldairjura.fr). Demandez nos fiches détaillées par activité. Recevez notre gazette.

**- Groupe, centre, institut, école :**  
Demandez-nous une démonstration, puis concevons ensemble votre projet d'animation ou votre transfert.

**- Sympathisant :**  
Rejoignez nos équipes de bénévoles pour encourager, guider une personne, pousser un fauteuil, piloter une joëlette, pratiquer le covoiturage...

**- Partenaire :**  
Faites connaître nos activités, diffusez largement l'information autour de vous.



# Ensemble, la nature accessible



## [www.boldairjura.fr](http://www.boldairjura.fr)

Bol d'air - association loi 1901

Tél 03 84 51 49 90

Mobile 06 81 27 13 29

Courriel [contact@boldairjura.fr](mailto:contact@boldairjura.fr)

## À bientôt sur les chemins



Valides et moins valides

## L'association Bol d'air organise pour tous publics

- Des **promenades** nature, ludiques, gourmandes, culturelles ou éducatives
- Des **visites** de villages, fermes, jardins, monuments...
- De la **marche** nordique, tout en douceur, avec tout son corps
- Des **randonnées** montagne
- Des sports de **pleine nature**: vélo, fauteuil tout-terrain, randonnée aquatique, raquettes à neige...
- Des **séjours** avec activités, en hébergement adapté

rouler



marcher



Apprendre



piloter



## Des moyens en développement:

- Plusieurs **accompagnateurs en montagne** diplômés d'État, professionnels de randonnée et de découverte, expérimentés dans leur pratique, formés à la prise en compte des handicaps
- Des valides **bénévoles**, qui partagent les efforts et la découverte
- Des **itinéraires** soigneusement repérés, choisis pour leur accessibilité et leur intérêt de découverte culturelle et sensorielle
- Des **matériels** adaptés (joëlettes, FTT...)
- Tous les **niveaux** de pratique sont possibles, mais pas de course: la performance se mesure par notre capacité à choisir le bon parcours, à nous adapter à la nature du terrain.

Ensemble, nous partageons la fierté d'avoir fourni un effort, récompensés par le plaisir de découvrir nos patrimoines naturels et historiques.

Tourisme nature et handicap



## Bol d'air, c'est aussi:

Ingénierie, conseil, études d'opportunité, de diagnostic, de faisabilité et de communication pour l'accessibilité tous publics en milieu naturel. Conception d'aménagements intégrés et d'outils interprétatifs. Conception d'animations et de visites guidées adaptées.

**Vous êtes une collectivité, un établissement public ou un gestionnaire d'espace: nous vous accompagnons dans vos projets. Demandez notre brochure.**

sentir



entendre



toucher

